

DATOS PARA LA INSCRIPCIÓN

NOMBRE Y APELLIDOS DE LA PERSONA USUARIA

FECHA DE NACIMIENTO

DIRECCIÓN POSTAL

LOCALIDAD

TELÉFONO FIJO Y MÓVIL

DNI (PROPIO O DE LA PERSONA TUTORA EN CASO DE MENORES)

N.º DE CUENTA

NOMBRE DEL TITULAR

ACTIVIDAD EN LA QUE SE INSCRIBE

(hacer una inscripción para cada actividad)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ESCUELA DE VERANO | |
| <input type="checkbox"/> ESCUELA DE VERANO DEPORTIVA | |
| <input type="checkbox"/> NATACIÓN PARA BEBÉS | |
| <input type="checkbox"/> NATACIÓN INFANTIL | |
| <input type="checkbox"/> AQUA DANCE KIDS | <input type="checkbox"/> 2 DÍAS <input type="checkbox"/> 3 DÍAS |
| <input type="checkbox"/> CAMPUS DE PATINAJE | <input type="checkbox"/> 1.º SEM. <input type="checkbox"/> 2.º SEM. <input type="checkbox"/> 3.º SEM. |
| <input type="checkbox"/> CAMPUS DE GIMNASIA RÍTMICA | <input type="checkbox"/> 1.º SEM. <input type="checkbox"/> 2.º SEM. <input type="checkbox"/> 3.º SEM. |
| <input type="checkbox"/> CAMPUS DE FÚTBOL O FÚTBOL SALA | <input type="checkbox"/> 1.º SEM. <input type="checkbox"/> 2.º SEM. <input type="checkbox"/> 3.º SEM. |
| <input type="checkbox"/> CAMPUS DE DANCE KIDS | <input type="checkbox"/> 1.º SEM. <input type="checkbox"/> 2.º SEM. <input type="checkbox"/> 3.º SEM. |
| <input type="checkbox"/> CAMPUS DE BALONCESTO (NUEVO) | <input type="checkbox"/> 1.º SEM. <input type="checkbox"/> 2.º SEM. <input type="checkbox"/> 3.º SEM. |
| <input type="checkbox"/> AQUA-DANCE | <input type="checkbox"/> 2 DÍAS <input type="checkbox"/> 3 DÍAS |
| <input type="checkbox"/> NATACIÓN ADULTOS | |
| <input type="checkbox"/> FITNESS ACUÁTICO | <input type="checkbox"/> 2 DÍAS <input type="checkbox"/> 3 DÍAS |
| <input type="checkbox"/> ESPALDA SANA | |
| <input type="checkbox"/> PILATES | <input type="checkbox"/> 2 DÍAS <input type="checkbox"/> 3 DÍAS |
| <input type="checkbox"/> ENTRENAMIENTO FUNCIONAL | <input type="checkbox"/> 2 DÍAS <input type="checkbox"/> 3 DÍAS |

TURNO AL QUE SE INSCRIBE:

- PRIMER TURNO (24 de junio al 12 de julio)
 SEGUNDO TURNO (15 de julio al 2 de agosto)

PREFERENCIA EN HORARIOS

- DE MAÑANAS
 DE TARDES

En cumplimiento de lo dispuesto en el Reglamento UE 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos (RGPD), te informamos que los datos que nos proporcionas se tratarán únicamente para la gestión de la actividad y formarán parte de un fichero de titularidad de la Comarca de Los Monegros. Dichos datos no serán cedidos a terceros salvo que la ley lo prevea o lo exija expresamente. Asimismo, se te informa de la posibilidad que tiene de ejercer los derechos de acceso, rectificación y cancelación, en relación a sus datos personales, en los términos establecidos por la Agencia Española de Protección de Datos Personales, dirigiéndose a la Comarca de Los Monegros, sita en avenida de Fraga, s/n, 22200 SARIÑENA o bien a comarca@monegros.net

Acepto

Se le informa que en el desarrollo de las actividades se pueden tomar imágenes de los participantes para su posterior publicación en la web, Facebook y redes sociales relacionadas con la Comarca de Los Monegros, por lo que, salvo que manifieste lo contrario, entenderemos que usted consiente tanto la realización como la posterior publicación de dichas imágenes.

Acepto No acepto

TURNOS DE ACTIVIDADES

1.º TURNO: del 24 de junio al 12 de julio

2.º TURNO: del 15 de julio al 2 de agosto

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIONES

Para todas las actividades y turnos hasta el 14 de junio

ORGANIZA

Fundación para la Promoción de la Juventud y el Deporte de los Monegros
Avenida Fraga, s/n · Sariñena (Huesca)
Teléfono 974 570 090 · Fax 974 570 860

NOTAS

- El cobro se hará efectivo los 3 primeros días de cada turno.
- El precio de las actividades de verano, de dos o tres días semanales, no hay posibilidad de fraccionar el precio.
- Solo se tendrán en cuenta las inscripciones en las que se reflejen todos los datos requeridos.
- Mínimo de participantes por grupo:
 - 12 inscritos mínimo para todos los campus.
 - 8 inscritos para las escuelas de verano.
 - 6 inscritos para el resto de actividades.
- Dentro del precio de la actividad está incluido un seguro de accidentes o lesiones para todos los usuarios.
- Descuentos para familias numerosas y pensionistas. Necesario aportar documentación que lo acredite en el momento de la inscripción.

Todas las actividades se van a realizar en horarios de mañana o tarde, para la asignación de los horarios se tendrán en cuenta los siguientes criterios:

- La solapación de actividades (ejemplo: natación y escuela de verano, si se tiene natación por la mañana, la escuela de verano será por la tarde y viceversa).
- Si una localidad tiene la PREFERENCIA en uno de los turnos, en el 2.º turno se amoldará a otros municipios que no la hubieran tenido.
- Los horarios de las actividades dependerán de la disponibilidad y ruta de los monitores.
- Las inscripciones se tendrán que acoger a los turnos establecidos en el formulario de inscripción.

¿Cómo realizar tu inscripción?

- En el Ayuntamiento de su localidad.
- En la Sede Comarcal en Sariñena (avenida Fraga, s/n).
- A través del correo electrónico deportes@monegros.net
- A través de inscripción ON-LINE en www.losmonegros.com



Los Monegros
CONSEJO COMARCAL

ACTIVIDADES de VERANO 2019 para todas las edades

A CTIVIDADES INFANTILES

ESCUELA DE VERANO

Actividades recreativas, pre-deportivas, manualidades y experimentos, taller de baile para niños, artes plásticas, dibujo y pintura, cine y teatro, juegos acuáticos ¡¡y mucho más!! Adaptado a la edad de los participantes.

Horario: de lunes a viernes (3 horas de mañanas. Posibilidad de ampliar horarios).

Para nacid@s en 2015 y anteriores.

Precio: 76 € por turno
30 € por semana

Nota: El precio corresponde a 3 horas de actividad. Con ampliación de horario, el precio aumentará proporcionalmente.

ESCUELA DE VERANO DEPORTIVA

Actividades lúdico-deportivas enfocadas al conocimiento de diferentes disciplinas deportivas. Patines, fútbol, basket, bailes, hockey, raquetas...

Horario: de lunes a viernes (3 horas de mañanas. Posibilidad de ampliar horarios).

Para nacid@s en 2013 y anteriores.

Precio: 76 € por turno
30 € por semana

Nota: El precio corresponde a 3 horas de actividad. Con ampliación de horario, el precio aumentará proporcionalmente.

NATACIÓN INFANTIL

Si quieres que tu hijo/a aprenda a nadar o perfeccione su estilo, esta es tu mejor opción: cursos intensivos por niveles.

Horario: de lunes a viernes (una sesión por día, en horario de mañanas o tardes)

Para nacid@s en 2015 y anteriores.

Precio: 62 € por turno
25 € por semana (mínimo dos semanas en el mismo turno)

NATACIÓN PARA BEBÉS

Compartimos con el bebé y las mamás/papás dentro del agua, actividades, experiencias, emociones, etc., generando un clima que mejora y fortalece la relación afectiva entre ellos.

Horario: de lunes a viernes (una sesión por día, en horario de mañanas o tardes).

Para bebés de 6 meses a 3 años.

Precio: 62 € por turno
25 € por semana (mínimo dos semanas en el mismo turno)

AQUA-DANCE KIDS

Ideal para l@s bailong@s más jóvenes. Los niños y niñas tendrán la oportunidad de mantenerse activos y bailar al ritmo de su música favorita en el contexto del medio acuático.

Horario: de lunes a viernes (dos o tres días por semana).

Para nacid@s en 2009 y anteriores.

Precio: 22 € para 2 días a la semana
Precio: 33 € para 3 días a la

A CTIVIDADES PARA TODAS LA EDADES

CAMPUS

PATINAJE

Aprende y perfecciona tu técnica en el deporte del patín en línea y disfruta de sus numerosas posibilidades: carreras, juegos, piruetas...

Duración: 1 semana.

Horario: de lunes a viernes (3,5 horas al día).

Localidades y fechas: a concretar según inscripciones.

Camiseta + detalle

Para nacid@s en 2012 y anteriores.

Precio campus: 39 €

GIMNASIA RÍTMICA

Actividades relacionadas: técnica de gimnasia rítmica, baile, expresión corporal, técnica de aparatos, juegos y actividades complementarias.

Duración: 1 semana.

Horario: de lunes a viernes (3,5 horas al día).

Localidades y fechas: a concretar inscripciones.

Camiseta + detalle

Para nacid@s en 2015 y anteriores.

Precio campus: 39 €

FÚTBOL O FÚTBOL SALA

Actividades variadas dedicadas al disfrute y al conocimiento específico del fútbol. Desarrollar elementos técnicos básicos: conducción, regate, pase, control, tiro... Movimientos y acciones tácticas, para que el alumno comprenda y sepa cómo moverse y orientarse en el terreno de juego.

Duración: 1 semana.

Horario: de lunes a viernes (3,5 horas al día).

Localidades y fechas: a concretar inscripciones.

Camiseta + detalle

Para nacid@s en 2012 y anteriores.

Precio campus: 39 €

BALONCESTO

Actividades variadas dedicadas al disfrute y al conocimiento específico del baloncesto. Desarrollar elementos técnicos básicos: conducción, fintas, pase, tiro... Movimientos y acciones tácticas, para que el alumno comprenda y sepa cómo moverse y orientarse en el terreno de juego.

Duración: 1 semana.

Horario: de lunes a viernes (3,5 horas al día).

Localidades y fechas: a concretar inscripciones.

Camiseta + detalle

Para nacid@s en 2012 y anteriores.

Precio campus: 39 €

DANCE KIDS

Actividad de baile que incluye pasos de zumba, shaka-dance, aerobio, a través de modernas coreografías con la música más actual.

Duración: 1 semana.

Horario: de lunes a viernes (3,5 horas al día).

Localidades y fechas: a concretar inscripciones.

Camiseta + detalle

Para nacid@s en 2012 y anteriores.

Precio campus: 39 €

NATACIÓN ADULTOS

Aprende a nadar de una forma divertida este verano. Ponte en forma practicando este deporte y disfruta de la piscina.

Horario: de lunes a viernes (una sesión por día en horario de mañanas o tardes).

Precio: 62 € por turno
25 € por semana (mínimo dos semanas en el mismo turno)

FITNESS ACUÁTICO

Actividad física para adultos basada en coreografías musicales y ejercicios de acondicionamiento físico en el agua.

Horario: de lunes a viernes (2 o 3 días por semana en mañanas o tardes).

Precio: 22 € para 2 días por semana
Precio: 33 € para 3 días por semana

PILATES

Ejercicios controlados basados en la reeducación postural y el fortalecimiento muscular.

Horario: de lunes a viernes (2 o 3 días por semana en mañanas o tardes).

Precio: 22 € para 2 días por semana
Precio: 33 € para 3 días por semana

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

Actividad física que nos va a servir para tener la energía y fortaleza necesarias para

sentirnos lo mejor posible.

A través de las diferentes sesiones, trabajaremos en el desarrollo de la resistencia, fuerza, flexibilidad y velocidad.

Horario: de lunes a viernes (2 o 3 días por semana en mañanas o tardes).

Precio: 22 € para 2 días por semana
Precio: 33 € para 3 días por semana

AQUA-DANCE

Actividad física acuática enfocada, por una parte, a mantener un cuerpo saludable, y por otra, a desarrollar, fortalecer y dar flexibilidad al cuerpo mediante movimientos de baile combinados con una serie de rutinas aeróbicas, a través de ritmos musicales.

Horario: de lunes a viernes (2 o 3 días por semana en mañanas o tardes).

Precio: 22 € para 2 días por semana
Precio: 33 € para 3 días por semana

ESPALDA SANA

Ejercicios y rutinas con las que cualquier persona puede conseguir mantener su espalda más suelta, relajada y flexible, minimizando dolores y molestias.

Horario: de lunes a viernes (2 días por semana)
Precio: 22 €