

MUÉVETE...

junio, julio, agosto y septiembre

practica ejercicios físicos a tu nivel...



pasaremos un rato divertido
practicando gimnasia en el agua... con MÚSICA

6 sesiones de 1 hora

VIERNES, de 16:00 a 17:00 horas

DÍAS

23 y 30 junio

14 y 21 julio

4 y 11 agosto

piscina municipal



GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

4 sesiones de 1 hora

MIÉRCOLES, de 19:30 a 20:30 horas

PISTA DE TENIS

DÍAS

19 y 26 julio – 16 y 23 agosto

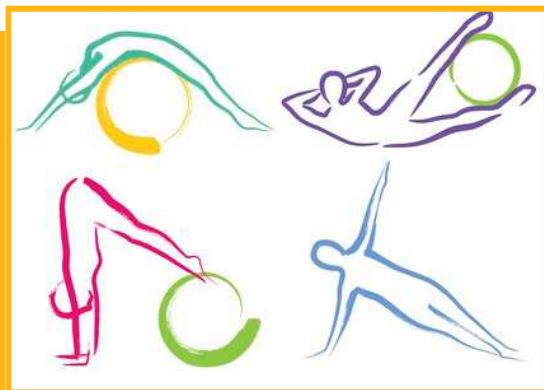
PILATES EN SUELO

4 sesiones de 1 hora

VIERNES, de 19:30 a 20:30 horas

DÍAS

1, 8, 15 y 22 septiembre



INSCRIPCIÓN ACTIVIDADES (cortar por línea) Y ENTREGAR EN OFICINAS MUNICIPALES (5 euros/actividad, incl. seguro accidentes)

ACTIVIDAD (marcar X)	<input type="checkbox"/> AquaGYM	<input type="checkbox"/> Gimnasia de mantenimiento	<input type="checkbox"/> Pilates en suelo
NOMBRE Y APELLIDOS	DNI o NIE		FECHA NACIMIENTO
DOMICILIO	CÓDIGO POSTAL	MUNICIPIO	
PROVINCIA	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	
Nº DE CUENTA DOMICILIACIÓN RECIBO	TITULAR		


**Ayuntamiento
de Perdiguera**
Concejalía de Deportes

Organiza: