

MUÉVETE...

junio, julio, agosto y septiembre

practica ejercicios físicos a tu nivel...



pasaremos un rato divertido
practicando gimnasia en el agua... con MÚSICA

6 sesiones de 1 hora

VIERNES, de 16:00 a 17:00 horas

DÍAS

23 y 30 junio

14 y 21 julio

4 y 11 agosto

piscina municipal



GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

4 sesiones de 1 hora

MIÉRCOLES, de 19:30 a 20:30 horas

PISTA DE TENIS

DÍAS

19 y 26 julio – 16 y 23 agosto

PILATES EN SUELO

4 sesiones de 1 hora

VIERNES, de 19:30 a 20:30 horas

DÍAS

1, 8, 15 y 22 septiembre



Cuota: 5 euros/actividad (incluye seguro de accidentes)

Inscripciones en oficinas municipales

Todas las actividades serán impartidas por ANAIS ISARRE

+ información: **oficinas municipales, ☎ 976 168301**
www.perdiguera.es

Organiza:



**Ayuntamiento
de Perdiguera**
Concejalía de Deportes

¡¡¡Os esperamos!!